



Nom: **Kid Rock Alabama**

Choregraphe Heidi Hlousek
Description: En ligne, 32 comptes, 4 murs
Music: **All Summer Long by Kid Rock**
Rythme : Two Step, 105 BPM
Niveau: Débutant / Intermédiaire

Danse soumise par: **Inter-Clubs Country du Grand Est**
Chorégraphie traduite par Emma

1 à 8 HEEL TOUCH, TOE TOUCH, SHUFFLE FWD, HEEL TOUCH, TOE TOUCH, SHUFFLE FWD

1-2 Toucher le talon D devant, toucher la pointe D derrière
3&4 Pied D devant, pied G à côté du pied D, pied D devant
5-6 Toucher le talon G devant, toucher la pointe G derrière
7&8 Pied G devant, pied D à côté du pied G, pied G devant

9 à 16 ROCK, RECOVER, ½ SHUFFLE TURN R, ROCK, RECOVER, ¾ SHUFFLE TURN L

1-2 Pied D devant avec le poids, retour du poids sur le pied G
3&4 Shuffle D,G,D en 1/2 tour à D
5-6 Pied G devant avec le poids, retour du poids sur le pied D
7&8 Shuffle G,D,G en 3/4 tour à G

17 à 24 R MAMBO CROSS, L MAMBO CROSS, R MAMBO FORWARD, L SAILOR STEP ¼T

1&2 Pied D à D avec le poids, retour du poids sur le pied G, pied D croisé devant le pied G
3&4 Pied G à G avec le poids, retour du poids sur le pied D, pied G croisé devant l
5&6 Pied D devant avec le poids, retour du poids sur le pied G, pied D à côté du pied G
7&8 Pied G croisé derrière le pied D, 1/4 tour à G et pied D à D, pied G à G

**25 à 32 CROSS & HEEL R, CROSS & HEEL L,
CROSS & HEEL R WITH A ¼ TURN RIGHT, CROSS & HEEL L, L TOGETHER**

1& Pied D croisé devant le pied G, pied G derrière en angle
2& Toucher le talon D devant, pied D à côté du pied G
3& Pied G croisé devant le pied D, pied derrière en angle
4& Toucher le talon G devant, pied G à côté du pied D
5& Pied D croisé devant le pied G, pied G derrière avec 1/4 tour à D en angle
6& Toucher le talon D devant, pied D à côté du pied G
7& Pied G croisé devant le pied D, pied D derrière en angle
8& Toucher le talon G devant, (&)pied G à côté du pied D

TAG à la fin du 9 ème mur (de départ), Face 9:00

1- 4 JAZZ BOX DROIT

Pied D croisé devant le pied G, pied G derrière, pied D à D, pied G devant

TAG à la fin du 10 ème mur face à 6:00

1 - 4 CROSS & HEEL R CROSS & HEEL L

1& Pied D croisé devant le pied G, pied G derrière en angle
2& Toucher le talon D devant, pied D à côté du pied G
3& Pied G croisé devant le pied D, pied D derrière en angle
4 Toucher le talon G devant

REPRENDRE LA DANSE AVEC LE SOURIRE !

