



HANDS ON MY HEART

Danse en ligne 4 murs, 64 temps, 1 restart, Niveau Intermédiaire

Chorégraphe Vivienne Scott (CA)

Danse soumise par : Inter-Clubs Country du Grand Est

Adaptation Wheelchair : Betty Daul FR Octobre 2015

Musique : Don't Take Your Hands Off My Heart by Dawn Sears

Album : Dawn Sears

Rythme : chacha

Démarrage de la danse : sur les paroles

Position de départ : Mains sur les roues

Section 1	1/8 Turn Left – 1/8 Turn Right – 1/8 Turn Right – 1/8 Turn Left	
1 – 2	1/8 de tour à gauche	11h
3 – 4	1/8 de tour à droite	12h
5 – 6	1/8 de tour à droite	1h
7 – 8	1/8 de tour à gauche	12h
Section 2	Roll Rock – 1/2 Turn Right & Roll Forward – 1/2 Turn Right – Roll Forward	
1 – 2	Rouler vers l'avant puis vers l'arrière	
3 – 4	1/2 tour à droite et dans l'impulsion rouler légèrement en avant	6h
5 – 6	1/2 tour à droite	12h
7 – 8	Rouler vers l'avant	
Section 3	Roll Rock – 1/4 Turn Right – Roll Shuffle Right	
1 – 2	Rouler vers l'avant puis vers l'arrière	
3 – 4	1/4 de tour à droite	3h
5 – 8	1/4 de tour à droite, rouler vers l'avant, 1/4 de tour à gauche	3h
Section 4	1/8 Turn Right, 1/8 Turn Left – 1/4 Turn Left & Roll Forward – 1/2 Turn Left – 1/2 Turn Left	
1 – 2	1/8 de tour à droite, puis 1/8 de tour à gauche pour retour dans l'axe	
3 – 4	1/4 de tour à gauche et légère impulsion en avant	12h
5 – 6	1/2 tour à gauche	6h
7 – 8	1/2 tour à gauche	12h
Option :	5 – 6 Rouler vers l'avant puis vers l'arrière 7 – 8 Rouler vers l'arrière puis vers l'avant	
	5 – 6 Roll Rock 7 – 8 Roll Rock Back	
Section 5	Roll Forward – 1/2 Turn Right – 1/2 Turn Right – Roll Forward	
1 – 2	Rouler vers l'avant	
3 – 4	1/2 tour à droite	6h
5 – 6	1/2 tour à droite	12h
7 – 8	Rouler vers l'avant	
Option :	3 – 4 Rouler vers l'avant puis vers l'arrière 5 – 6 Rouler vers l'arrière puis vers l'avant	
	3 – 4 Roll Rock 5 – 6 Roll Rock Back	
Section 6	Roll Rock – 1/8 Turn Right, 1/8 Turn Left – Roll Rock Back – 1/8 Turn Right, 1/8 Turn Left	
1 – 2	Rouler vers l'avant puis vers l'arrière	
3 – 4	1/8 de tour à droite puis 1/8 de tour à gauche	
5 – 6	Rouler vers l'arrière puis vers l'avant	
7 – 8	1/8 de tour à droite, puis 1/8 de tour à gauche	12h
Section 7	Hold – Roll Rock Back – 3/4 Turn Right – Roll Forward	
1 – 2	Pause	
3 – 4	Rouler vers l'arrière puis vers l'avant puis enchaîner	
5 – 6	3/4 de tour à droite	9h
7 – 8	Rouler vers l'avant	
Section 8	1/8 Turn Right and Roll Forward Diagonally – 1/4 Turn Left and Roll Forward Diagonally	
1	1/8 de tour à droite	10h
2 – 4	Rouler vers l'avant dans la diagonale	
5	1/4 de tour à gauche	8h
6 – 8	Rouler vers l'avant dans la diagonale	

RESTART : On 4Th wall facing 3 o'clock, dance first 16 counts, then start again.

Sur le 4ème Mur face à 3h. Dansez les 16 premiers comptes, puis recommencez la danse au début.

Prenez du Plaisir, Souriez et Recommencez !