



## OLD BEACH ROLLER COASTER

Danse en ligne 4 murs, 64 temps, 3 restarts, Niveau Intermédiaire

Chorégraphe Martina Ecke DE (Août 2014)

Danse soumise par : Inter-Clubs Country du Grand Est

**Adaptation Wheelchair : Betty Daul FR Décembre 2014**

Musique : Roller Coaster de Luke Bryan

Démarrage de la danse : après 32 temps

Position de départ : Mains sur les roues

<b>Section 1</b>	<b>Roll Shuffle Left – ½ Turn Right – Roll Forward</b>	
1 – 4	Roll Shuffle : ¼ de tour à gauche, rouler vers l'avant, ¼ de tour à droite	12h
5 – 6	1/2 tour à droite	6h
7 – 8	Rouler vers l'avant	6h
<b>Section 2</b>	<b>1/8 Turn Right, 1/8 Turn Left – Roll Rock – 1/8 Turn Left, 1/8 Turn Right – Roll Rock Back</b>	
1 – 2	1/8 de tour à droite puis 1/8 de tour à gauche pour retour dans l'axe	6h
3 – 4	Roll Rock : rouler vers l'avant puis vers l'arrière	
5 – 6	1/8 de tour à gauche puis 1/8 de tour à droite pour retour dans l'axe	
7 – 8	Roll Rock Back : rouler vers l'arrière puis vers l'avant	6h
	<b>*** 1er Restart : sur le 3ème mur, après 16 temps, face à 12h ***</b>	
<b>Section 3</b>	<b>1/8 Turn Right and Roll Forward Diagonally - 1/8 Turn Right – 1/8 Turn Right and Roll Forward Diagonally - 1/8 Turn Right – 1/8 Turn Right and Roll Forward Diagonally - 1/8 Turn Right – 1/8 Turn Right and Roll Forward Diagonally - 1/8 Turn Right</b>	
1 – 2	1/8 de tour à droite rouler vers l'avant et 1/8 de tour à droite (compte 2)	9h
3 & 4	1/8 de tour à droite rouler vers l'avant et 1/8 de tour à droite (compte 4)	12h
5 – 6	1/8 de tour à droite rouler vers l'avant et 1/8 de tour à droite (compte 6)	3h
7 & 8	1/8 de tour à droite rouler vers l'avant et 1/8 de tour à droite (compte 8)	6h
	<i>(pour être synchronisé dans le tour avec les danseurs valides j'ai noté les &amp;... Imaginez vous tourner autour d'un ballon de rugby oval)</i>	
<b>Section 4</b>	<b>Roll Forward – Trunk Sway Left – Roll Backward – ¼ Turn Left</b>	
1 – 2	Rouler vers l'avant	
3 – 4	En gardant les mains sur les roues, rotation du tronc à droite (l'épaule gauche vers l'avant, l'épaule droite vers l'arrière) ou Pause si vous n'y arrivez pas	
5 – 6	Rouler vers l'arrière	
7 – 8	¼ de tour à gauche	3h
	<b>*** 3ème Restart : sur le 7ème mur, après 32 temps, face à 9h ***</b>	
<b>Section 5</b>	<b>1/8 Turn Right – 1/8 Turn Left – ¼ Turn Left</b>	
1 – 2	1/8 de tour à droite	4h
3 – 4	1/8 de tour à gauche	3h
5 – 8	¼ de tour à gauche	12h
	<b>*** 2ème Restart : sur le 6ème mur, après 40 temps, face à 6h ***</b>	
<b>Section 6</b>	<b>Roll Forward – Right Wrist Touch – Left Wrist Touch - Roll Forward – Right Wrist Touch – Left Wrist Touch</b>	
1 – 2	Rouler vers l'avant	
3 – 4	Poser le poignet droit sur le genou droit puis poser le poignet gauche sur le genou gauche	
5 – 6	Rouler vers l'avant	
7 – 8	Poser le poignet droit sur le genou droit puis poser le poignet gauche sur le genou gauche	
<b>Section 7</b>	<b>Hands on Wheels – 1/8 Turn Left – ¼ Turn Right – 1/8 Turn Left, Roll Backward – ¼ Turn Left – Roll Backward</b>	
1	Reprendre les roues	
2	1/8 de tour à gauche	12h
3 – 4	¼ de tour à droite	
5 – 6	1/8 de tour à gauche et rouler vers l'arrière	
7	¼ de tour à gauche	
8	Rouler légèrement en arrière	9h
<b>Section 8</b>	<b>Roll Forward – Roll Backward – Roll Rock – Roll Rock Back</b>	
1 – 2	Rouler vers l'avant	
3 – 4	Rouler vers l'arrière	
5 – 6	Roll Rock : rouler vers l'avant, puis vers l'arrière	
7 – 8	Roll Rock Back : rouler vers l'arrière, puis vers l'avant	9h

Prenez du Plaisir, Souriez et Recommencez !